

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №13 «МАЛЬВИНА» Г. ШАЛИ ШАЛИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 13
«Мальвина» г. Шали
(протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 «Мальвина»
г. Шали»
31.08.2022 № 79-од

**Режим дня на холодный период
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-12.05	9.50-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

